



DINARS					
Setmana 1	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Arròs amb pastanaga i carbassó	Verdura (mongeta tendra, ceba i patata)	Espaguetis amb salsa xampinyons	Cigrons amb arròs	Sopa d'au amb fideus
	Truita francesa amb enciam i pastanaga	Fricandó de vedella amb xampinyons, enciam i tomàquet	Lluç amb patata, tomàquet i ceba, enciam iceberg	Amanida d'enciam i blat de moro	Pollastre al forn, enciam i tomàquet
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Setmana 2	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Arròs amb salsa de tomàquet	Verdura (patata, pastanaga i porro)	Macarrons amb tomàquet	Llenties amb arròs	Sopa de verdures i fideus
	Truita d'espínacs amb enciam iceberg	Gall dindi a la jardinera amb enciam i tomàquet	Bacallà al forn amb patata i ceba, amanida d'enciam i blat de moro	Amanida de tomàquet	Pollastre al forn amb patata i ceba, enciam i pastanaga
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Setmana 3	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Arròs amb carbassa i bròquil	Verdura (mongeta tendra, ceba i patata)	Fideus amb verdures	Cigrons amb arròs	Sopa d'au amb fideus
	Truita de carbassó i amanida d'enciam i blat de moro	Fricandó de vedella amb amanida	Lluç amb patata, tomàquet i ceba, enciam i pastanaga	Enciam i tomàquet	Escalopa de pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Setmana 4	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Arròs amb mongeta verda i pastanaga	Verdura (ceba, patata, pastanaga)	Espirals amb verdures	Llenties amb arròs	Sopa de verdures i fideus
	Truita de patata i ceba amb enciam iceberg	Gall dindi a la jardinera amb enciam i tomàquet	Rap amb salsa i patata, amanida d'enciam i blat de moro	Enciam i tomàquet	Pollastre al forn amb patata i ceba, enciam i pastanaga
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
ESMORZARS					
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
Llet i pa amb oli	Llet amb flocs (blat de moro o civada)	Llet i pa amb oli	Fruita i iogurt	Llet amb flocs (blat de moro o civada)	
BERENARS					
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
iogurt i bastonets	Fruita i pa amb oli	iogurt i bastonets	Pa tomàquet i oli amb formatge	Fruita i bastonets	